

# Kortisonkrem (Steroidkrem)

**Kortisonkremer er et av de beste hjelpemidlene vi har i behandlingen av eksem og psoriasis. Som med all medisin er det viktig at den brukes riktig.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Steroidkremer (kortisonkremer) har mange navn. Noen navn på svake steroidkremer er Hydrocortison (som kan kjøpes uten resept), Locoid og Apolar. Noen navn på sterke steroidkremer er Ibaril, Betnovat, Diprosalic, Synalar, Elocon og Flutivate.

Svake kortisonkremer brukes først og fremst ved eksem hos barn og ved svake eksem hos voksne. Svake steroidkremer har ingen virkning på psoriasis hos voksne med normal tykk hud.

Sterke steroidkremer brukes på kraftig eksem og psoriasis hos voksne.

Det er viktig å smøre salvene/kremene på selve eksemet og unngå å smøre det på normal hud, dvs. ikke smøre kremen på med håndflaten, men bruk heller fingerspissene (eventuelt hanske).

Steroid salver/kremer bør bare tas etter avtale med lege (unntatt Hydrocortison) og bør derfor ikke gis til søster, bror, kusine, m.m.

Kortison salver/kremer (steroidkremer) som brukes i ansiktet over lengre tid (dvs. mer enn noen dager) gir anledning litt etter litt til at det oppstår rødme og kløe i huden, og senere kan det bli kviselignende sår. I noen tilfeller kommer det store bivirkninger etter noen måneder, i andre tilfeller etter noen års bruk av steroidkrem. Det er derfor viktig å ikke bruke kremene i ansiktet uten en klar avtale med legen. Vær nøye med å vaske hendene etter påsmøring, rester av steroidene kan overføres til ansiktet.

- Steroidoppløsninger brukes ofte i hodebunnen mot kløe, eksem eller psoriasis. I hodebunnen får man ingen bivirkninger av steroidoppløsning.
- Ved lengre tids bruk på tynne hudområder som f.eks. lår, genitalier, armhuler, hals m.m. kan huden bli så tynn slik at den blør og sprekker.
- Steroidkremer kan godt brukes på eksem eller psoriasisflekker under graviditet hvis det ikke dekker store hudområder.
- Steroidkremer brukes 1 eller 2 ganger daglig. Det blir ikke større effekt ved å bruke dem flere ganger.
- Det er klokt å alltid bruke fuktighetskremer/salver flere ganger daglig ved tørrhet og kløe av eksem eller psoriasis.
- Det kan også ved større eksem og psoriasis bli aktuelt med bad- og lysbehandling.